

Báscula Bluetooth DMAD0165 - JM03

Manual de Instrucciones



NOTAS SOBRE LA GARANTÍA

-Se ruega a los clientes que conserven la factura de compra del producto para poder efectuar cualquier cuestión relacionada con la garantía.

-La garantía tiene una duración de 2 años desde la fecha de compra del producto.

-Si durante el período de garantía y bajo un uso normal, los componentes y funciones de la propia máquina no funcionan correctamente, le proporcionaremos un mantenimiento gratuito o una sustitución.

EL MANTENIMIENTO GRATUITO NO ESTÁ DISPONIBLE EN LOS SIGUIENTES CASOS

Por las siguientes razones, la garantía del producto dejará de ser válida y todos los costes de mantenimiento serán directamente asumidos por el usuario:

-El producto ha superado el periodo de garantía.

- El usuario no sigue las instrucciones y las utiliza de forma incorrecta, lo que provoca fallos o daños en el producto

- Mantenimiento o desmontaje de los productos sin autorización del personal de servicio de la empresa.

- Fallos o daños causados por accidentes o factores humanos (por ejemplo, lanzamientos fuertes, golpes, arañazos, etc.).

- Fallos o daños de los productos por causas de fuerza mayor, como desastres naturales (como terremotos, incendios, etc.)

Instrucciones de carga

Su producto tiene dos modos de alimentación:

- Alimentación mediante energía solar: La báscula capta la energía solar mediante un receptor situado en la parte superior de la misma.
- Alimentación USB: Para ello deberá conectar el cable de carga al puerto Micro USB de su báscula y a un puerto USB de su ordenador o a la corriente mediante un adaptador.

Cuando la báscula muestra el símbolo de batería o LO significa que tiene poca batería. Durante la carga, el símbolo de la batería parpadea. Cuando está llena, el símbolo de la batería deja de parpadear.

Parámetros del producto

- Rango de medición: 3Kg-180KG
- Margen de error de la medición: 1D = 100g/0.2Lb
- Conversión de unidades: Kg/Lb
- Temperatura óptima de funcionamiento: 5-35C
- Temperatura de almacenamiento: - 10 60C
- Requisitos de humedad: s90%RH

Configuración del teléfono móvil

Antes de utilizar la báscula Bluetooth, compruebe si el teléfono móvil cumple las siguientes condiciones

Bluetooth 4.0 o superior y IOS 7.0 o superior.

Bluetooth 4.0 o superior y Android 4.3 o superior.

Problemas comunes

P: ¿Por qué cambia el índice de grasa?

R: El índice de grasa se refiere a la relación entre la grasa y el peso corporal. Su fuerza hidráulica se ve afectada tanto por la grasa como por el peso corporal. El peso corporal está compuesto por el peso de la grasa, el peso de los músculos y los huesos. Los cambios en el peso corporal también pueden causar cambios en los índices de grasa, como cuando se bebe agua, se hace ejercicio y se evapora el agua del sueño después de la dieta, etc., de modo que los cambios en los índices de grasa causarán cambios en el peso corporal. Cuando su cuerpo cambia, los datos cambian en consecuencia. Con el fin de realizar mejor su medición, se recomienda no comer en exceso, evitar el ejercicio antes de la medición, el baño inmediatamente antes de la medición y mantener la misma situación a la misma hora todos los días para medir.

P: ¿Cuántas personas pueden utilizar el producto?

R: Todo el mundo puede descargar la APP de su teléfono móvil y utilizar las básculas Bluetooth. No hay límite en el número de personas. Una APP sólo puede vincularse a un

dispositivo de pesaje al mismo tiempo, pero puede cambiar las vinculaciones entre varios dispositivos y mantener los datos. Si su familia y amigos vienen a su casa y quieren experimentarlo sin descargar la App, también puede añadir cuentas de usuario en su propia App. Se pueden añadir hasta ocho cuentas de usuario.

P: ¿Qué significa la edad física?

R: La edad física es un índice que combina la masa muscular y la tasa metabólica basal para evaluar el propio estado. Un valor superior a la edad real indica un metabolismo deficiente, y un valor inferior a la edad real indica un buen metabolismo.

P: ¿Cuál es el mejor momento para medir la grasa corporal y otros indicadores?

R: Mida a la misma hora y en las mismas condiciones todos los días, para eliminar las interferencias y observar correctamente los cambios reales de la composición corporal. Momento adecuado para la medición es más de 2 horas después de levantarse y comer.

Es posible que las siguientes personas no puedan medir correctamente el índice de grasa corporal y otros indicadores, lo cual se debe al gran error entre la composición corporal, como el contenido de agua, y el promedio.

- Niños de corta edad
- Personas de edad avanzada
- Pacientes con fiebre y resfriados.
- Pacientes con osteoporosis con una densidad mineral ósea muy baja
- Pacientes con edema
- Pacientes de diálisis artificial
- Personas que trabajan en fitness o deportes

Evite las mediciones en los siguientes casos

- Después de un ejercicio extenuante
- Después de una sauna o un baño
- Después de beber mucho
- Después de extraer una gran cantidad de agua y comer

NOTAS

Además de los datos de peso, tipo de cuerpo, diferencia de peso con respecto a la última vez y peso histórico, la báscula de grasa corporal Bluetooth también contiene indicadores de datos: tamaño corporal, obesidad, peso, IMC, índice de grasa corporal, peso de grasa, índice de músculo, peso de músculo, grasa visceral, contenido de agua, metabolismo básico, masa ósea, proteínas, informe de salud del peso corporal libre de grasa, puntuación corporal, edad

corporal, peso corporal ideal, masa corporal, control del peso, control muscular, control de la grasa, peso objetivo, cambios de peso recientes.

Hay dos sugerencias científicas: Sugerencia de ejercicio y sugerencia de dieta.

BÁSCULA BLUETOOTH INTELIGENTE

Cuentas y usuarios

Incluye la gestión de cuentas y la gestión de usuarios:

Gestión de cuentas

Incluye el registro del usuario, el inicio de sesión del usuario, la modificación de la contraseña, la recuperación de la contraseña, la vinculación de la cuenta QQ y otras funciones

Gestión de usuarios

Se pueden añadir hasta 8 usuarios, incluyendo apodos, cumpleaños, altura, género y otra información, Al mismo tiempo, los usuarios de la familia y los detalles de la familia pueden ser gestionados (mismos usuarios de la cuenta).

Conexión de la báscula

Conexión de dispositivos

Gestiona las básculas y las vinculaciones de la APP, incluyendo las básculas vinculadas y no vinculadas.

Una APP sólo puede vincularse a un dispositivo de escala de plataforma de conexión al mismo tiempo, pero puede cambiar las vinculaciones entre múltiples dispositivos y conservar los datos.

Conectividad Bluetooth

Contiene la monitorización del estado del Bluetooth y el Bluetooth

Puesta en marcha de la báscula Bluetooth

Paso 1: Asegúrese de que la báscula tiene la batería cargada

Paso 2: Instalación de la APP

1/Enciente de bluetooth del teléfono movil

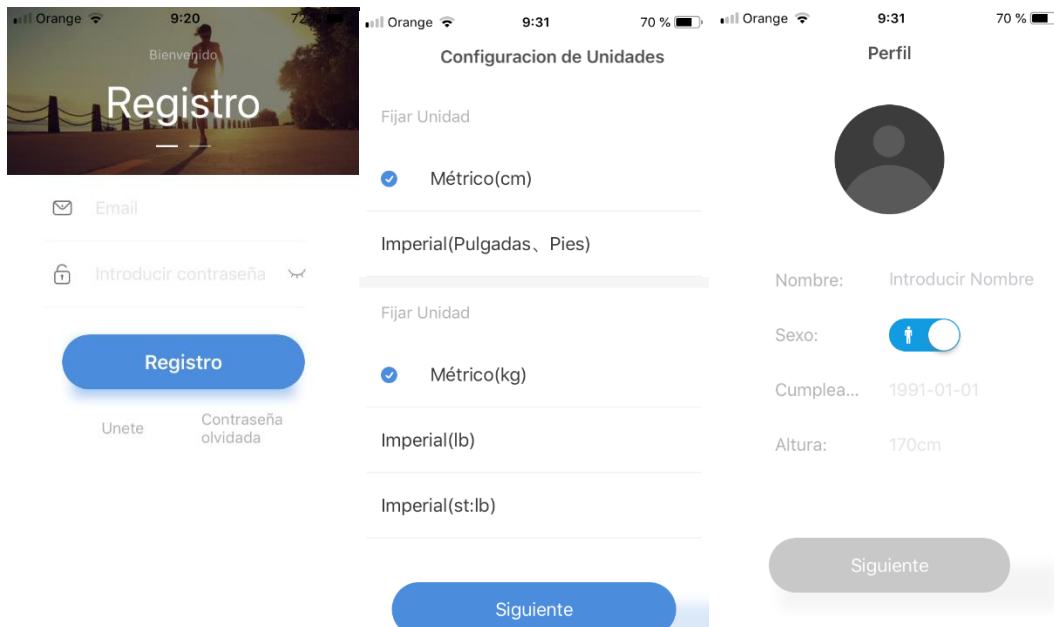
2/Red de conexión móvil (se recomienda Wifi, 3G o 4G)

3/Escanea el código QR para descargar e instalar la APP o busca el nombre de la app "OKOK" en la tienda de aplicaciones



Paso 3: Vincule los dispositivos y regístrese para introducir la información personal.

Inicie la APP, regístrese e introduzca sus datos



Paso 4: Medición de datos

1. Cuando se pese, para que nada afecte a la precisión del pesaje, por favor, ponga la báscula en un suelo plano y estable, y no ponga el producto en la alfombra o suelo blando. Asegúrese de que no hay ningún cuerpo extraño en la parte inferior de la báscula antes de pesar.

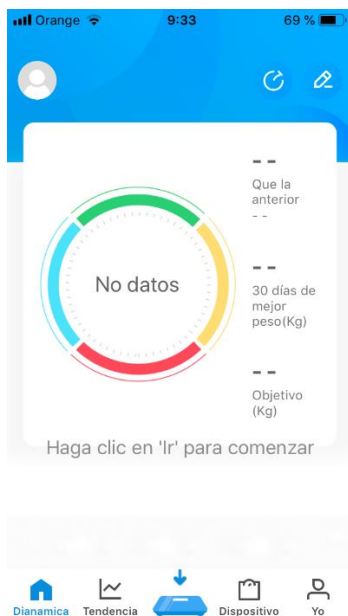


2. Al medir, por favor, pésese descalzo y tenga buen contacto con el metal inductivo. Debido al cálculo de la cantidad de grasa, el tiempo de medición es de más de 5 segundos. No se aleje de la báscula.



Paso 5: Visualiza los resultados de la medición:

- Datos de peso



- Análisis del informe en profundidad.

Peso, BMI, Grasa, Masa Ósea...etc



No datos



Paso 6. Introducción a otras funciones de la APP

1. Estadísticas: Pude ver su evolución mediante los datos históricos
2. Compartir: Comparta sus datos en sus chats y redes sociales
3. Yo: Puede ver sus objetivos y añadir más usuarios.



Consejos de uso

- Apagado automático: El producto se apagará automáticamente unos 20 segundos después de mostrar un peso estable y sin cambios de peso.

Significado de los datos de medición

- Porcentaje de grasa corporal

Se refiere a la proporción de grasa en el peso corporal.

La obesidad debe determinarse por el índice de grasa y no por el peso. De acuerdo con el índice de grasa medido (porcentaje), el cuerpo humano puede dividirse en cinco grados: delgado, flaco, estándar, gordo y obeso.

- Proporción de músculos

La musculatura se refiere a la proporción entre el peso corporal y los músculos. Los músculos se refieren a los músculos esqueléticos y a los músculos lisos del cuerpo (músculos alrededor de las vísceras). Son la principal fuerza consumidora de energía del cuerpo.

- Tasa metabólica basal

La tasa metabólica basal (TMB) se refiere a la energía mínima que debe consumirse en un día para mantener las actividades básicas de la vida (respiración, latidos del corazón, conservación del calor, etc.).

- Humedad corporal

Se refiere al agua corporal, la grasa corporal en el rango normal de susto, el rango normal del porcentaje de agua corporal es el siguiente: mujeres: 45% - 60%, hombres: 55% - 65%.

- Proteína

Es una de las principales sustancias que constituyen los tejidos y órganos humanos y desempeña un papel importante en las actividades de la vida humana. Se puede decir que no hay actividad vital sin proteínas.

- Masa ósea

La masa ósea se refiere aquí a la cantidad de sal ósea, es decir, al contenido mineral del hueso. Los huesos se metabolizan constantemente de forma activa, aportando el calcio que necesita el cuerpo y creando nuevos huesos. La delgadez o el ejercicio insuficiente están estrechamente relacionados con la pérdida de masa ósea.

- Grasa visceral

Se refiere a la grasa acumulada alrededor de las vísceras abdominales. Sus características son la facilidad para acumularse y descomponerse. La grasa visceral se considera uno de los factores de riesgo más sensibles a las enfermedades.